

ÅRSBERETNING TRENING OG TURER PÅ LANDEVEI SCK 2024

Klubben hadde kick-off for utetreningen lørdag 13. april 2024, men noen av landeveisryklistene tjuvstartet i Syverstad 3. april. På kick-off møtte det 4 med landeveisryklistere. Dette året ble landeveisrykta flyttet til onsdag og bakke-økt ble flyttet til fredag og gjort tilgjengelig for alle slags sykler. Dette har de som foretrekker landevei uttrykt som meget positivt.

Landeveistrening på onsdager:

Den aktive perioden var fra april og ut august. Vi startet opp 3. april og hadde siste økta 28. august. April hadde et snitt på 9 i oppmøte. Mai et snitt på 7. 1. mai var også en onsdag, men ingen fellestrening ble avholdt. Juni var snittet 5 stk. Julimåned var ferie for alle og det var ingen som meldte seg på i Spond den måneden. 7. og 28. august var det ingen påmeldte, de to andre onsdagene i måneden møtte henholdsvis 4 og 8, så august fikk da det labre snittet 3 stk på trening. Vi valgte å avlyse videre fellestrening ute i Spond etter dette.

Langturer på søndag:

Tidligere års erfaring gjorde at «trenerne» ikke ønsket å legge ut fast arrangement i Spond. Det er vanskelig å låse seg til et fast tidspunkt hver søndag når interessen har vært forholdsvis lav. Rigmor prøvde to ganger å legge inn en søndag i Spond:

Søndag 5. mai – kun Rigmor og Terje, avlyste arrangement og syklet selv litt senere.

Søndag 26. mai – Larkollen 4 stk – fin tur og kake på Støtvig.

Landevei fellestur til Køge: 7. juni – 9. juni.

Som tidligere år var turen lagt opp slik at reise til og fra var den enkeltes ansvar. Hotell ble bestilt felles og noen dro ned allerede på torsdag for å få en rolig fredag i fine Køge. Klubben dekket overnattingen fra fredag til søndag, mens mat, reise og opphold utover dette sto den enkelte for selv. 13 påmeldte deltakere fra klubben – 3 av de kunne ikke sykle ritt pga sykdom, men koste seg på tur. I tillegg var det med 3 partnere som heller ikke syklet ritt. Vi hadde med andre ord et sterkt støtteapparat denne gangen. Og det skulle vise seg å være bra, fordi et par av deltakerne opplevde punktering som førte til avbrutt ritt. Deltakerne var fordelt på 2 ritt. 3 damer syklet Tøseruden 114 km. 2 damer og 5 menn syklet Sjælland 137 km. Det at det var to ritt som gikk delvis i samme trase, førte til litt problemer med å finne riktig rute for de som skulle sykle Sjælland 137 km, og en av våre syklistere endte opp med å lage seg sitt helt eget ritt. Navigasjon på sykkelcomputeren reddet resten av gjengen og holdt oss på rett vei. Damene på Tøserunden var godt kjent i løypa og gjorde ingen feil. Turen ga alle en god forståelse av hva et dansk turritt er, og at hovedpoenget er å kose seg underveis og ikke minst i mål. Noen fikk god tid til å kose seg mens de ventet på de siste i mål, og da var

det greit at andre syklister strødde om seg med øl-bongene sine. Både fredag og lørdag kveld hadde vi bestilt bord og spiste felles middag ute på to av Køges mange restauranter.

Tusen takk til årets blide syklister, heiagjengen og støtte-crewet som bidro med hjelpebil, langing og masse godt humør. Det var en super gjeng å være på tur med.

På vegne av landeveisgjengen.

Rigmor Olsen

Skjeberg 12.01.2025

Vedlegg: Treningsstatistikk.

03.04	9
10.04	10
17.04	9
24.04	7
01.05	0
08.05	6
15.05	4
22.05	8
29.05	10
05.06	7
12.06	2
19.06	8
26.06	3
03.07+10.07+17.07+24.07+31.07+07.08	0
14.08	4
21.08	8
28.08	0 og vi avlyste videre